



Nieuwsbrief nr. 123 – juni 2019

Bestuur:



Evenals vorig jaar was de voedselbank één van de twee goede doelen bij het door Bernard Collens georganiseerde CAA-tennistoernooi. Het hoofdoel (80 %) was dit jaar Openluchtschool De Recon, een school in Rotterdam voor langdurig zieke kinderen. Voor de voedselbank was dit jaar de fraaie, voorlopige opbrengst € 778.- ! Gerrit van Buuren mocht de cheque na het toernooi in ontvangst nemen. Een woord van dank aan de vele deelnemers, die door mee te doen onze voedselbank hebben ondersteund, maar een bijzonder woord van dank voor Bernard Collens, zijn echtgenote en hun zoon. Dit trio is

een geweldig stel, dat ieder jaar weer in Spijkenisse actief is in het zoeken en ondersteunen van goede doelen in de directe omgeving.

De Voedselbank Spijkenisse en de arbeidsomstandigheden (de vrijwilligersmaaltijd).

De jaarlijkse “vrijwilligersbijeenkomst” was op dinsdag 4 juni jl. Het evenement begon om 17.30 uur met een inloop. De bijeenkomst kreeg als titel mee:

Veilig werken als vrijwilliger

Om 18.00 uur heeft de secretaris van het bestuur van de Voedselbank, Gerrit van Buren, de aanwezigen verwelkomd. Hij bedankte de vrijwilligers voor hun inzet in het afgelopen jaar hoopte ook het komende jaar weer op allen te kunnen rekenen.

Vervolgens heeft bestuurslid Hanns van Kruijl informatie gegeven over de a.s. “toolbox meetings”. Regelmatig zal met een groep vrijwilligers een arbeidsrisico-onderwerp worden besproken. Het doel is om de deelnemers bewust te maken van de mogelijke risico's die men loopt bij de uitvoering van werkzaamheden voor de Voedselbank.

Intussen had Pak Boli de maaltijd gereed en kon het buffet worden geopend. De bijeenkomst werd afgesloten met de gebruikelijke loterij van verkoop van non-food-artikelen. Het bestuur bedankt de vrijwilligers die deze bijeenkomst op professionele wijze hebben georganiseerd. Als kers op de taart kregen alle vrijwilligers van Pak Boli nog een tegoedbon, te besteden bij een bezoek aan het restaurant! Het doel van een gezellige “vrijwilligersbijeenkomst” is ruimschoots behaald.



Hanns van Kruijl

BudgetMaatjes: Voor uw gezondheid

“Gezondheid is een kostbaar bezit” hoor je wel eens. We zijn de laatste om dat te ontkennen, daarom moeten we er zuinig op zijn.

Armoede, schulden en gezondheid hebben veel met elkaar te maken. Mensen die in armoede leven, leven gemiddeld een aantal jaren korter. Gezondheid kan ook de oorzaak zijn dat mensen in armoede en schulden terecht komen. Doordat ze bijvoorbeeld plotseling ziek worden.

Het leven met chronische geldstress leidt er ook toe dat mensen zich anders gaan gedragen. Als er bijvoorbeeld een deurwaarder langs komt denk je maar één ding: "Die moet z.s.m. weer weg". Dus komen ze als het enigszins kan snel aan zijn vraag tegemoet. Ze realiseren zich dan vaak niet dat er nu wel aan de deurwaarder is betaald, maar ze voor b.v. de huur even geen geld hebben. Er is geen oog meer voor de lange termijn. Stress bepaalt je handelen. Door chronische geldstress kan je IQ wel met 13 punten dalen. Gezondheid is een kostbaar bezit. Wanneer het dan toch even met de gezondheid wat minder gaat hebben we in Nederland een uitstekende gezondheidszorg.

Wat we als budgetmaatje heel vaak zien is dat wanneer er schulden ontstaan mensen de zorgverzekering al snel niet meer betalen. De mogelijke oorzaak is dat mensen denken toch wel geholpen te zullen worden. Ook wanneer er een betalingsachterstand is.

In zekere zin klopt dat ook wel. Alleen gaat het dan om hulp bij levensbedreigende situaties. Het niet betalen van je zorgverzekering kan echter verstrekkende gevolgen hebben. Er zijn zorgverzekeraars die al bij enkele maanden achterstand de aanvullende verzekering beëindigen. Bij zes maanden achterstand wordt het nog erger. Ben je nog niet uit de aanvullende verzekering gezet dan zal dat op dat moment zeker gebeuren. Verder wordt de premie niet meer geïnd door je verzekeraar maar op het inkomen\uitkering ingehouden door het Centraal Administratie Kantoor (CAK). Wanneer inhouding via het CAK niet lukt volgt een acceptgiro van het Centraal Justitieel incasso Bureau (CJIB). Naast de premie voor de basisverzekering betaal je vanaf dat moment ook een boete (de zogenaamde Bestuursrechtelijke Premie). Het is daarom beter het niet zover te laten komen. Wanneer u één of meerdere maanden premieachterstand bij uw zorgverzekeraar heeft blijf daar dan niet mee lopen. Neem direct contact met ons op. Dat geldt ook bij achterstanden in huur, energie of bij andere geldzorgen. Mogelijk kunnen we erger voorkomen. Onze gegevens: budgetmaatjes@vvd.nl of 06 27146876

Interkerkelijk Diaconaal Beraad: Vakantietas 2019

In de voorjaarsvergadering van het Interkerkelijk Diaconaal Beraad werd besloten om de actie Vakantietas 2019 te houden.

De Vakantietas is bedoeld voor kinderen van gezinnen die vrijwel zeker met de zomervakantie niet weg kunnen gaan. In de tas zitten spulletjes om in de vakantie mee te spelen.

De doelgroepen zijn kinderen van gezinnen bij de Voedselbank, kinderen van hulpvragers bij Budgetmaatjes, kinderen van gezinnen bekend bij VluchtelingenWerk en kinderen van gezinnen bekend bij de eigen diaconieën. De aantallen varieerden in de afgelopen weken, maar op het moment van dit bericht staat de teller op 197 kinderen.

Na een inventarisatie hebben 12 diaconieën/PCI's zich opgegeven om de actie mogelijk te maken. Vier diaconieën gaan zelf 81 tassen vullen. Acht diaconieën/PCI's stellen geld beschikbaar, waarmee de overige 116 tassen centraal gevuld kunnen worden. Er zijn twee leeftijdsgroepen: 4-7 jaar en 8-12 jaar. Bij de Speelgoedbank mogen we cadeaubonnen kopen voor € 5,00 waarmee de kinderen cadeautjes kunnen kopen ter waarde van € 7,50.

Voor de oudste leeftijdsgroep zijn per kind 2 vrijkaartjes voor het zwembad beschikbaar gesteld. Voor de overige cadeautjes is per leeftijdsgroep een flyer gemaakt, met voorbeelden van de andere cadeautjes waarmee de tassen gevuld kunnen worden. De waarde van de inhoud van iedere Vakantietas is ca. € 20.

De Vakantietassen zijn gratis beschikbaar gesteld door Kerk in Actie.

Er wordt inmiddels hard gewerkt om alle tassen te vullen.

De Vakantietassen worden in de week voor de zomervakantie aan de verschillende doelgroepen uitgereikt. Met de Vakantietassen hopen we veel kinderen blij te maken en zo toch een fijne zomervakantie te geven.



Colofon:

Deze nieuwsbrief is een uitgave van de Stichting Vrede voor de Stad en Stichting Voedselbank Spijkenisse en omstreken.

Redactieadres: nieuwsbrief@vvd.nl Kopij inleveren voor **10 juli 2019** Let op in augustus verschijnt er in verband met de vakantieperiode geen nieuwsbrief.

De Voedselbank wordt gesteund door het Oranje Fonds.

De stichtingen Vrede voor de Stad en Voedselbank Spijkenisse en omstreken hebben de ANBI-status waardoor giften fiscaal aftrekbaar zijn.

- ING-rekening NL60INGB0009687591 t.n.v. Vrede voor de Stad te Spijkenisse
- Rabobankrekening NL42Rabo0121484912 t.n.v. Voedselbank Spijkenisse eo.

Oranje Fonds
voor sociale initiatieven

